

2024

武蔵義塾 小学カレンダー

【3月】

今月の主な催し ☆「わかるって、たのしい！」 武蔵義塾 よろしくお願ひします。

- 2024年 春期講習開講 3/27(水)~4/6(土)10日間 詳細は後日郵送
- 父母会開催 3/4(月)~3/8(金) よろしくお願ひします。
- 新入生 募集中。お友達を誘ってみて下さい。無料体験学習実施中
- 漢検・英検 講座開講中。小学生も資格獲得に積極的にチャレンジ！！



日	曜	行事
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	小学生 父母会開催 (3/4~3/8) 予定
5	火	3月分 月謝再引落日
6	水	
7	木	
8	金	小学生 父母会 終了予定日
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	春分の日
21	木	シャトル便 (月謝袋) 配布開始予定日
22	金	小学校 卒業式
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	小学校修了式
27	水	2024 春期講習開講 (3/27~4/6 迄、10日間) ①4:00~6:00pm
28	木	② 4:00~6:00pm 4月分月謝引落日
29	金	③ 4:00~6:00pm
30	土	④ 4:00~6:00pm
31	日	



おやつは、集中力アップに効果的！？

勉強していると脳を使います、脳は体内の臓器のどの部分よりもエネルギーを消費するといわれています。それも脳のエネルギー源はブドウ糖のみ。しかも、脳に蓄積できるのはほんのわずか。おやつなどでエネルギーを補いながら、勉強すると効果的なのです。ブドウ糖の効果には、眠気防止、記憶力を高める、思考力の持続、集中力の低下防止など、学習能力を高めてくれそうな効果もいろいろ。ちなみに脳が集中力を維持するために必要なブドウ糖は成人男性で1時間に5gと言われていています。お勧めはドライフルーツです。例えば、イチジク。ドライにすることで鉄分が生生の5倍。鉄分不足による集中力低下にお勧め。ブルーベリーは眼精疲労に効果あり、マンゴーも集中力持続に効果的と言われています。【勉強に集中したい！！】なら、学習のお供にドライフルーツを選んでみては・・・。

詳細は 048-447-0278 斉藤 まで

2024

武蔵義塾 カレンダー

【3月】

今月の主な催し ☆「わかるって、たのしい！」 武蔵義塾 よろしくお願ひします。

- 2024 春期講習 3/27(水)～4/6(土)迄の10日間 詳細は後日郵送
- 父母会開催 3/11(月)～3/19(火) よろしくお願ひします。
- 3/3(日) 第2回北辰会場テスト(中2生) 30分前には会場へ行こう！！
- 新入生 募集中。 お友達を誘ってみて下さい。無料体験学習 実施中



日	曜	行事
1	金	学年末試験 蕨第1中学 2/29(木)～3/1(金)
2	土	
3	日	北辰模試 中2生 実施 頑張れ！ 受験生！！
4	月	
5	火	3月分 月謝再引落日
6	水	
7	木	
8	金	埼玉県公立高校入試 発表
9	土	
10	日	
11	月	父母会開催(3/11～3/19)予定
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	中学校卒業式
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	父母会 終了予定日
20	水	春分の日
21	木	シャトル便(月謝袋)配布開始予定日
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	修了式
27	水	2024 春期講習開講(3/27～4/6迄、10日間) ① 6:00～9:00pm
28	木	② 6:00～9:00pm 4月分月謝引落日
29	金	③ 6:00～9:00pm
30	土	④ 6:00～9:00pm
31	日	



暗記術

暗記が、苦手だと、さまざまな面で損をしていませんか？ 暗記が苦手でも暗記の仕方にはコツがあります。そこで、正しい方法で暗記を行えば、間違った暗記方法よりも少ない労力で暗記が出来るようになります。暗記のコツは、短時間で軽く記憶したものを繰り返すことです。1回でしっかり覚えることではなく、反復することなのです。また、覚えたものを長期記憶する方法として、五感の内の三感の視覚(目で見ると)・聴覚(耳で聞くと)・触覚(手で書くと)をフルに使うことです。ゴロあわせで暗記をしたり、リズムに合わせたり、何かと関連付けて暗記することは忘却曲線を緩やかにします。そして、良く寝ることです。睡眠は、脳内で記憶の定着がしっかり行なわれるための重要なポイントとなるからです。

詳細は 048-447-0278 齊藤まで

