

2023

武蔵義塾 小学カレンダー 【4月】

今月の主な催し ☆ 2023 4/10(月) 新学期 開講。さあ！君がいちばん！

- 武蔵義塾 発進！！ 内容、気持ちともに新たにスタッフ一同、誠心誠意 生徒個々の指導に当たります。今後ともよろしくお願い申し上げます。
- 2023 春期講習開講中 3/27(月)～4/7(金)までの10日間
- 新入生 大歓迎キャンペーン !! 1ヶ月分月謝 5,000 円割引 いっしょに勉強しよう！！



日	曜	行事
1	土	休講日
2	日	
3	月	⑥ 3:00～5:00pm
4	火	⑦ 3:00～5:00pm
5	水	⑧ 3:00～5:00pm 月謝再引落日
6	木	⑨ 3:00～5:00pm
7	金	⑩ 4:00～5:00pm 春期講習 最終日
8	土	休講日
9	日	
10	月	2023 年度 新学期開講(開幕ダッシュだ!!)
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	シャトル便(月謝袋)配布開始予定日
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	新入生キャンペーン 最終日 5月分 月謝引落日
29	土	昭和の日
30	日	



姿勢が悪いと集中力が下がる

最近、各地の学校では椅子に座った際に意識して姿勢を正す指導が目立っています。良い姿勢を定着させることで、背筋や腹筋が鍛えられ、学習への集中力も身に付くと指摘されています。子供に集中力を付けさせるのは姿勢が実は何よりも大切なのです。そして、正しい姿勢のメリットとは、長時間の勉強も疲れを感じにくくなる。目の疲労度が減少する。集中力がUPし、ケアレスミスが減る。肩こり・腰痛など体の歪みがなくなる、など。では、良い姿勢で椅子に座るための注意点は、椅子の背にもたれかからないように腰掛ける。足の裏をぺたりとつける。お尻を後ろへ突き出す。へそを前に突き出すイメージで腰骨を立てる。下腹に軽く力を入れ、肩の力を抜く。正しい姿勢を身につけると一生の財産になります。通学時はもちろん、社会人になってからでもとても役に立ちます。

武蔵義塾 塾長 斉藤征孝