

2021

武蔵義塾 小学カレンダー

【3月】

今月の主な催し ☆「わかるって、たのしい！」 武蔵義塾 よろしくお祈りします。

- 2021 春期講習開講 3/29(月)～4/7(水)8日間 詳細は後日郵送 (4/3土曜日休講)
- 父母会開催 3/9(火)～3/19(金) よろしくお祈りします。
- 新入生 募集中。お友達を誘ってみてください。無料体験学習実施中
- 漢検・英検 講座開講中。小学生も資格獲得に積極的にチャレンジ！！



日	曜	行事
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	3月分 月謝再引落日
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	小学生 父母会開催(3/9～3/12)予定
10	水	
11	木	
12	金	小学生 父母会 最終予定日
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	春分の日
21	日	
22	月	シャトル便(月謝袋)配布開始予定日
23	火	
24	水	小学校 卒業式
25	木	
26	金	修了式
27	土	
28	日	
29	月	春期講習開講(3/29～4/7迄、8日間) ①4:00～6:00pm 4月分月謝引落日
30	火	② 4:00～6:00pm
31	水	③ 4:00～6:00pm



正しい姿勢で椅子に座れば集中力増す！

椅子に座った際に意識して姿勢を正す指導が、各地の学校現場で注目されています。良い姿勢を定着させれば、腹筋や背筋が鍛えられ、学習への集中力も身に付くと言う専門家からの指摘もあります。日体大などの調査によると、姿勢の悪さは「ゲーム、スマホの普及や外遊びの減少に伴い、体を起こしたり支えたりする体感の筋力が低下している」と分析しています。姿勢が悪いと、首痛や肩こり、腰痛、内臓が圧迫されて消化機能の低下に繋がるなどの影響も出てくると指摘されています。ある小学校では、朝の会で腰を意識して背伸びや前屈など1分程度の体操をする、また他の学校では、いすに腰掛け、腰椎をまっすぐに保つ事を意識して1分間黙想しています。腰は体のバランスや姿勢に関係する重要な部分、良い姿勢を習慣づける事が大事なのです。 詳細は 048-447-0278 斉藤 まで

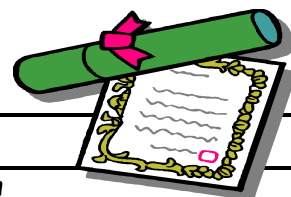
2021

武蔵義塾 カレンダー

【3月】

今月の主な催し ☆「わかるって、たのしい！」 武蔵義塾 よろしくお願ひします。

- 2021 春期講習 3/29(月)~4/7(水)迄の8日間 詳細は後日郵送(4/3 土曜日休講)
- 父母会開催 3/9(火)~3/19(金) よろしくお願ひします。
- 3/5(日) 第3回北辰会場テスト(中2生) 30分前には会場へ行こう!!
- 新入生 募集中。お友達を誘ってみて下さい。無料体験学習 実施中



日	曜	行事
1	月	学年末試験 蕨1中学 3/1(月)~3/2(火) 頑張れ! 武蔵生!!
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	3月分 月謝再引落日
6	土	
7	日	北辰模試 中2生 実施
8	月	埼玉県公立高校入試 発表
9	火	父母会開催(3/9~3/19)予定
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	中学校卒業式
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	父母会 終了予定日
20	土	春分の日
21	日	
22	月	シャトル便(月謝袋)配布開始予定日
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	終業式
27	土	
28	日	
29	月	春期講習開講(3/29~4/7迄、8日間) ① 6:00~9:00pm
30	火	② 6:00~9:00pm 4月分月謝引落日
31	水	③ 6:00~9:00pm



高校入試直前マニュアル

2/26(金)埼玉県公立高校入試。入試当日の必勝マニュアルを書いてみました。脳は起床から2~3時間後が最も活性化するといわれていますので、試験開始最低2時間前には起床しよう。そして朝食は必ず取ろう! 朝食を取って1時間位で体温は最も上がり、脳の回転も早くなるといわれています。会場に着いたら、家で勉強しているのと同じ動作をすると、落ち着いて取り組む精神的準備が出来ます。問題全体を見渡し、易しい問題から取り組むことです。試験時間の半分まで来たらペースを確認しよう。最後に10分程度の見直し時間を取り、ミスがないかを確認しよう。その後、解けない問題に再チャレンジしよう! 休み時間は前のテストを振り返らず、頭を休めてリラックスして次の科目に備えよう! * トイレは混雑するので、行ける時に早めに利用しよう!!

詳細は 048-447-0278 齊藤 まで

